

# סודות סוטיס® - הטיפול

## SOIN EXCELLENCE

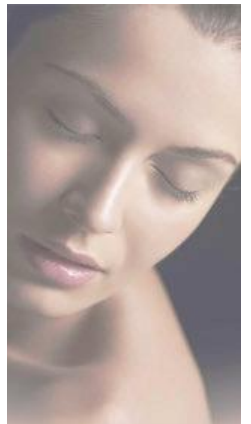
## SECRETS de SOTHYS®

סודות סוטיס® היא תכנית טיפול הוליסטית המביאה בחשבון את האדם בכללותו: את מצב העור, את הנפש ואת כל השלכות מערכת היחסים המורכבת בין האדם לסביבתו. לכן, הטיפול הוא בעל אפקט גלובלי ובעקבותיו ניתן להיווכח בהאטה כללית של קצב תהליכי ההזדקנות.

המרצה של מכלול תיפקודי התאים, שנוטים להאט עם הגיל שיפור של יכולת ההתאוששות של העור ממצבי דחק (סטרס)

**תכנית טיפול מושלמת  
פעילות אנטי-אייג' ומפיגת מתח גלובלית  
שילוב של טכנולוגיה עם אפקטים רב-חושיים  
ליעילות מירבית ולתחושת רווחה לנפש**

מצויינות הטיפול נובעת מרמת תוצאות גבוהה שאין עליה עוררים, המגשימה את ציפיותיה הגבוהות ביותר של כל אשה, ומתחושת ההתעלות הנפשית הנובעת מהפעלת כל חמשת החושים. המרקמים, הניחוחות, שיטת העבודה והעיסוי ואפילו סביבת הטיפול עצמה, נלמדו במיוחד על מנת להעצים את יעילות המוצרים ולספק ללקוחות הנאה ורווחת נפש מקסימלית.



# טכנונוגיה ויעילות

טיפול אנטי-אייג'י גלובלי זה מציב לו כמטרה את כל הליקויים והפגמים הקשורים בהזדקנות העור, ומשתמש לשם כך במרכיבים פעילים חיוניים נדירים, בעלי פעילות יחודית לכל שלב בטיפול הפנים והגוף.



## טיפול הפנים

### 1. נקוי וטיהור העור מרעלנים במהלך שלב הסרת האיפור

בעזרת **מסיר האיפור קריסטל (Baume démaquillant cristal)**, המכיל פולי-פנולים של חמאת קריטה (שיאה), ו**התחליב (Lotion lactée évanescence)**, להפגת מראה עור עייף ואפרורי ולשיפור מרקם העור.

#### < פולי-פנולים של חמאת קריטה (שיאה)

עשירים בחומצה גאלית - נוגדת חמצון (אנטי-אוקסידנט) חזקה - הפולי-פנולים של חמאת קריטה לוכדים יונים מתכתיים כמו ברזל ועופרת, מטהרים את התאים מרעלנים (נוגדי זיהום אוויר), מצמצמים את תגובות החמצון של רדיקלים חופשיים (נוגדי רדיקלים חופשיים) ואת תופעת הדלקת (הרגעה).

### 2. חידוש שטח פני העור

בעזרת **גומאז' פנינים ונופר (Gommage précieux perle et nénuphar)**, בעל אפקט פילינג (AHA/BHA) ומיקרודרמבריישן (סיליקה), המסיר את התאים המתים, מעלה את יכולת ספיגת החומרים בעור ומביא לקבלת עור חלק יותר ולהעלאת תכולת המים בו.

#### < קומבינציה אופטימלית של AHA ו-BHA ← אפקט קראטוליטי נשלט (פילינג כימי)

---

חומצה לקטית (AHA), חומצה מלית (AHA) מצורפות לפוליסכרידים של עולש, חומצה סליצילית (BHA) מצורפת לגומי של עץ השטה (אקאציה).

---

צירוף החומרים הנ"ל יוצר פעולת קילוף שמתמשכת לאורך היום כולו ומצמצם את הפוטנציאל לגירויים. כתוצאה מהצירוף הזה, AHA ו-BHA מתייצבות כימית בשכבות העליונות של האפידרמיס – שהן בדיוק שכבות המטרה של הקילוף.

#### < גרגירי סיליקה (דו-תחמוצת הצורן \*SiO2) ← מיקרודרמבריישן עדין

#### < מיצוי נופר (חבצלות מים) ← הרגעה

#### < פילאגרינול וחמאת קאריטה (שיאה) = Complexe hydra-nourissant ← הידרטציה והזנה

{צורן = סיליקון}

### 3. אנטי-אייג'י גלובלי: מונע את הליקויים והחסכים הקשורים בגיל בעזרת **קרם העיסוי המענג (Modelage voluptueux Digi-Esthétique®)**

#### < בי-וטר-פפטידים של אורז ← זוהר, טונוס, נגד קמטים.

עקב ספיגתם המהירה, הבי-וטר-פפטידים של האורז ממריצים את חילוף החומרים ע"י שיפור תזונת התאים (ראה/י מסמך "מוצרי הסדרה סודות"). פפטידים אלו מחוברים למזון מלכות ולשמן נר הלילה – עשיר בחומצות שומן חיוניות אומגה 6.

#### < תרכובת לחות והזנה Complexe Hydra-nourissant ← ריכוך, החלקה.

מורכב מ-NMF (Natural Moisturizing Factor), פוספוליפידים (PL), פילאגרינול, חמאת קאריטה (שיאה).

< מרכיב נוירו-אקטיבי ( Neuroactive ) - מיצוי של פרחי אלמוות ← נוחות ורווחה לעור – התרגעות.

ממריץ את ייצור הבטא-אנדורפינים ("מולקולות ההנאה") בתאי העור ומאיץ את ההתרגעות ורווחת הנפש. מיצוי פרחי האלמוות נלחם בהשפעות המזיקות לעור של הקורטיזול ( הורמון שמופרש בשעת לחץ וסטריס ומזיק לייצור הקולגן, ללכידות התאים, מפחית את ההידרטציה ואת ההגנה מפני רדיקלים חופשיים ). מחקר קליני הוכיח שמריחת מיצוי פרחי אלמוות של 1% מפחיתה את רמת הקורטיזול ברוק ב-25%.

< מיצוי צבר אדום – Tex OE® ← הגנה תאית – מעטה מגן אנטי-סטריס (ראה/י מסמך "מוצרי הסדרה סודות"). ממריץ את ייצור ה- HSP ( Heat Shock Proteins ).

< מיצוי איריס ← אלסטיות לעור, מוצקות. (ראה/י מסמך "מוצרי הסדרה סודות"). מחזק את ארכיטקטורת העור ע"י הפחתת הפירוק של חלבונים חוץ-תאיים וע"י המרצת הייצור של חלבוני DEJ (Dermal-epidermal junction = נקודות ההתחברות הדרמו-אפידרמית).

#### 4. אפקט מתיחה 3D - תלת מימד

בעזרת הג'ל להחלקה מיידיית ( Gel lissant instantané ) ואחריו מסכת השעווה המטאמורפוזית ( Masque cire métamorphose ).

< ביופולימר של שקד מתוק (בג'ל להחלקה מיידיית) ← מתיחה מיידיית יוצר מעטה אלסטי רציף שמחליק ומותח את העור, ממש כמו במתיחת פנים.

< תרכובת אופטימלית של שעווה וחומרים מרככים (במסכת השעווה המטאמורפוזית) ← הרמת העור המסכה, שמחוממת למצב נוזלי לפני מריחתה, חוזרת למצב שעווה מוצקת בזמן שהינה על הפנים, וגורמת בכך לאפקט מתיחה.

#### 5. מילוי קמטים

בעזרת הסרום המשיי למילוי קמטים ( Serum soyeux comblement des rides )

< כדוריות מילוי ← אפקט "מיקרו-טלאים" ( micropatch ) להידרטציה עמוקה וארוכת טווח אלו הן מיקרו-כדוריות מיובשות שיוצרו מחלבוני חיטה ומכילות בתוכן חומצה היאלורונית. הן חודרות לקמטים, סופחות מים שמשחררים מן העור וכתוצאה מכך מתנפחות כמו ספוגיות קטנטנות. בצורה זו הן ממלאות באופן מיידי קמטים עמוקים וקמטי הבעה .

< אבקת אור וזוהר ← החלקה וזוהר מיידי

אבקה שעשויה מחלקיקים פלואורסנטים, שסופגים את קרני ה-UV הבלתי נראות ופולטים אותן החוצה, לכל הכוונים, בצורת קרני אור נראות לעין. תופעה זו מטשטשת בצורה משמעותית את מראה הפגמים בעור ובמיוחד מפחיתה את נוכחות הקמטים. האור שפולטים חלקיקי האבקה מאיר את הצל של הקמטים ובכך מסווה אותם.

< שמנים ארומטיים של אזובית וילנג-ילנג ← הפגת מתח, הרגעה, שלוה.

## טיפול הגוף

טיפול הגוף מתבצע בעזרת שני מוצרים ספציפיים :  
- אליקסיר למקלחת ( L'Elixir de douche ) – לרגעים של התרגעות באמבט רגליים או במקלחת מבושמת.  
- נוזל מבריק בי-פאזי ( Philtre étincelant biphasé ) – ל-30 דקות של עיסוי מענג והנאה צרופה.

### 1. אמבט רגליים או מקלחת מבושמת

הודות לאליקסיר למקלחת ( L'Elixir de douche ), העור מתנקה בעדינות ומתבשם קלות, הגוף משתחרר ונרגע עוד לפני תחילת הטיפול עצמו.

< שמן תירס ← נוחות ורכות לעור

שמן צמחי, מקור לחומצות שומן חיוניות מסוג אומגה 6, מרכז ומזין את העור.

< טוקופרול אצטאט ← נוגד רדיקלים חופשיים (נוגד חמצון)

טוקופרול אצטאט הינו מקור יציב כימית של ויטמין E –הידוע כנוגד רדיקלים חופשיים.

< שמנים ארומטיים של אזובית וילנג-ילנג ← הפגת מתח, הרגעה, שלוה

### 2. עיסוי הגוף

בעזרת הנוזל המבריק הבי-פאזי ( Philtre étincelant biphasé ) - שמן מזין המכיל חלקיקים נוצצים ומבושם קלות - העור הופך חלק, מבריק וזוהר.

< תרכובת שמנים צמחיים רבי ערך ← נוחות והענקת לחות והזנה לעור

שמן אורז ושמן נר הלילה, מקורות חשובים של חומצות שומן חיוניות אומגה 3 ואומגה 6, מעניקים לעור הזנה ולחות.

< פילאגרינול ← נוחות, הידרטציה, ריכוך

תערובת של מיצוי אבקנים וחלקיקים בלתי מסתבנים של שמן נבט חיטה, שמן סויה ושמן זית, המשפרת את תפקוד מחיצת המגן של העור.

< מיצוי צבר אדום – Tex OE® ← הגנה תאית – מעטה מגן אנטי-סטריס

(ראה/י מסמך "מוצרי הסדרה סודות"). ממריץ את ייצור ה- HSP ( Heat Shock Poroteins ).

< שמנים ארומטיים של אזובית וילנג-ילנג ← הפגת מתח, הרגעה, שלוה



## פעילות רב-חושית ורווחת הנפש

מערכת החושים בגופנו כוללת תאים יחודיים שונים שכל אחד מהם מתמחה בתפקידים הקשורים באחד מחמשת החושים: ראייה, שמיעה, מישוש, ריח וטעם.

כל אחד מהחושים מתפקד באמצעות חלק ספציפי של הגוף: אנו רואים דרך העיניים, שומעים דרך האזניים, חשים מגע באמצעות העור, מריחים באמצעות האף וחשים בטעמים באמצעות הלשון.

החושים מעבירים למוחנו מידע לגבי כל אשר סובב אותנו. בלעדיהם, לא היינו חשים בדבר. החושים יכולים לגרום לנו הנאה, לדוגמה, כשאנו מאזינים למוסיקה יפה, אך הם גם מזהירים אותנו בפני סכנות: אם אנו חשים בריח שרוף אנו נכנסים למצב של עירנות ומוכנות.

**משום כך, מעניין היה לפתח טיפול שמסוגל להפיק תגובות והשפעות חיוביות בגוף באמצעות גירוי חמשת החושים.**

הקדשנו תשומת לב מיוחדת לפיתוח המימד החושי של המוצרים והאספקט הרב-חושי של טיפול המכון: באמצעות המרקמים, הניחוחות, הצבעים, המוסיקה ותנועות הידיים ואפילו סביבת הטיפול עצמה.

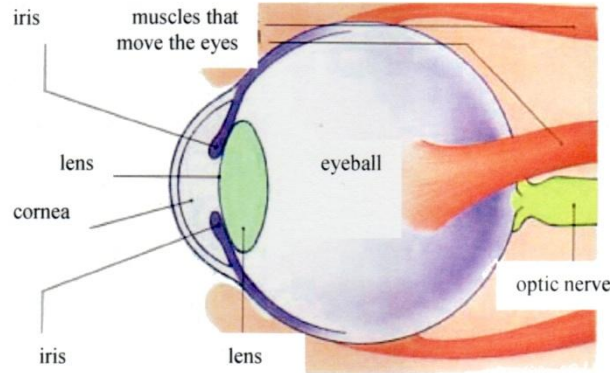
**לאפשר לעור לחוש מחדש הנאה, שמעצימה את היעילות,  
באמצעות גירוי כל חמשת החושים לאורך כל הטיפול:**

**הראייה, חוש הריח, השמיעה, חוש המישוש והטעם.**



## חוש הראייה: סביבת הטיפול

### הראייה: תיאור ותפקיד



העין היא איבר הראייה והיא מורכבת מכמה חלקים:

- הקרנית (Cornea) השקופה מגינה על העין
- הקשתית (Iris) מעניקה לעין את צבעה
- האישון (Pupil) מתרחב ומתכווץ בהתאם לעוצמת האור
- העדשה (Lens) ממקדת אופטית (פוקוס) את התמונה בהתאם למרחק
- הרשתית (Retina) מקבלת את התמונה (אנרגיית האור) מהעדשה ומעבירה אותה אל העצב האופטי (Optic nerve) העפעפיים והריסים מגנים על העין ודואגים לנקיונה.

#### כיצד אנו רואים?

התמונה (אנרגיית אור) עוברת דרך האישון, ממקדת בעדשה, מגיעה אל הרשתית ומועברת ממנה אל העצב האופטי. העצב האופטי שולח את התמונה אל המוח. כל עין פועלת כמו מצלמה שמקרינה תמונות אל המוח. חוש הראייה משחק תפקיד חשוב ביותר בחיינו. רבים מן הדברים שאנו לומדים נקלטים באמצעות הראייה: מן הפרטים הקטנים בנוף ועד למילים בתוך ספר.

### הקשר ראייה ← מוח

הראייה היא החוש בו אנו משתמשים יותר מכל והחוש שיכול להשפיע עלינו הכי הרבה, מעצם היותו מגורה כל הזמן ע"י הסביבה החיצונית. הוא בא לידי ביטוי כחוש האסתטיות. בחירת התאורה, הצבעים, הצורות וכד' חשובה ביותר. כל הגורמים הללו מאפשרים ללקוחות להסתגל למרחב המחייה ומציבים אותם בתנאים האידיאליים להשגת התרגעות ורווחה לנפש.

- תחושת נוחות גדולה יותר
- אווירה נעימה
- תחושת שלווה ורווחה
- הזמנה להתרגעות

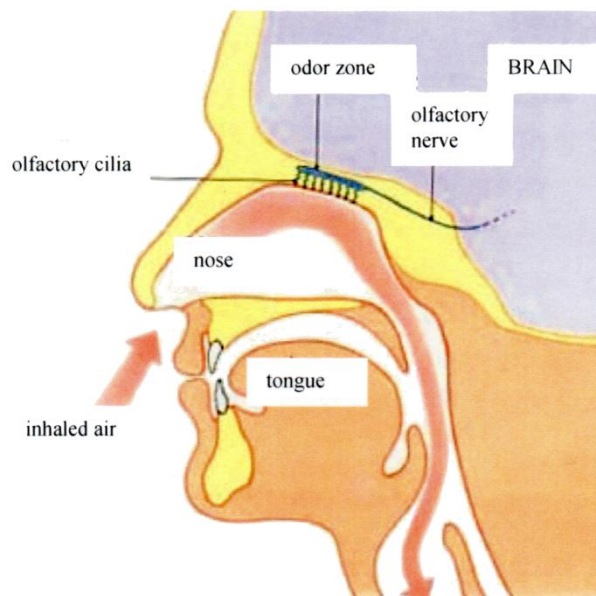
**סביבת העבודה שניצור תעניק ללקוחות את התנאים הטובים ביותר לקבלת הטיפול ותאפשר להם להפיק את מירב התועלת מכל תכני הטיפול.**

## חוש הריח, השמיעה, המישוש:

שלושת החושים הללו מגורים לאורך הטיפול כולו, מלווים אותו בצורה פעילה וממריצים את פעילות החושים בהם אנו משתמשים (פעילות סינרגית).

### חוש הריח

#### חוש הריח: תיאור ותפקיד



קליטת הריחות נעשית בחלקו האחורי של האף. חלקו העליון וזה האחורי של האף מכוסים בריסים קטנים הלוכדים את הריחות ומזהים אותם.

#### כיצד אנו מריחים?

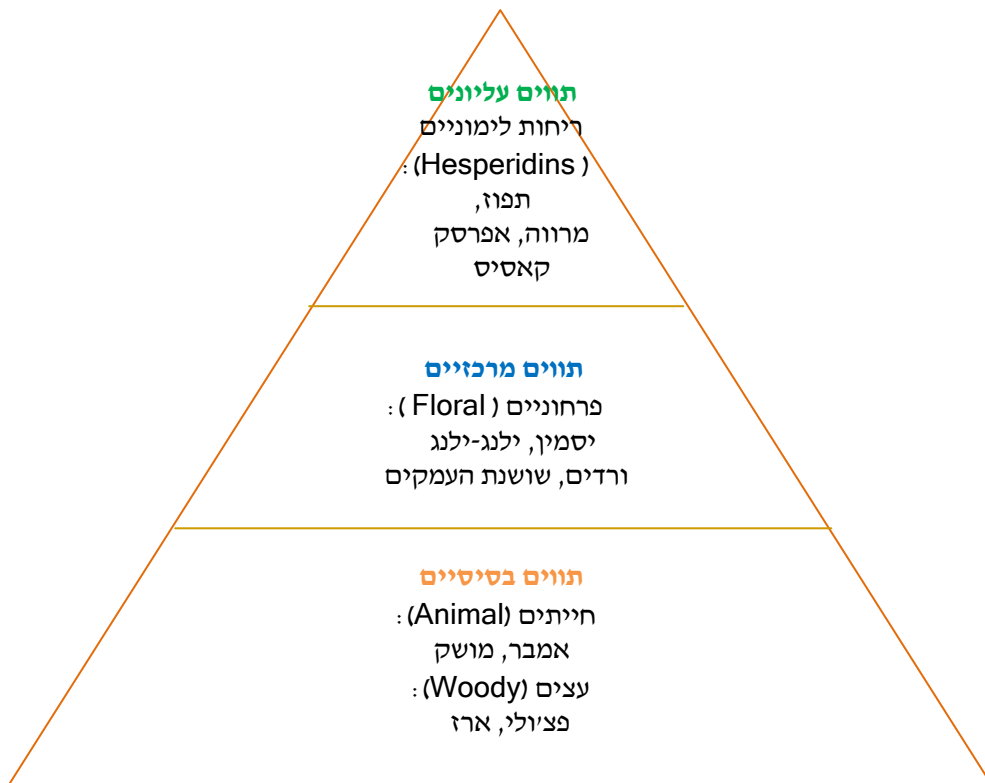
כאשר אנו נושמים, האוויר חולף על פני הריסים הקטנים שבתוך האף (Olfactory cilia), המאפשרים למוח לזהות ריחות. ככל שאנו נושמים עמוק יותר, טוב יותר אנו מזהים את הריחות.

#### הקשר ריח ← מוח

כח הריגוש של ניחוחות הוא גדול וחשוב עד כדי כך שקיים תחום שלם במדע העוסק רק בזאת - ארומקולוגיה (שילוב בין המילים "ארומה" ו-"פיזיולוגיה") - ולומד כיצד אנו מושפעים מריחות (השפעת ניחוחות על הגוף והנפש). לדוגמה, הוכח כי ניחוחות מסויימים יכולים לשפר את מצב הרוח של חולי דיכאון ומאפשרים להפחית את מינון התרופות נוגדות הדיכאון שהם מקבלים.



## עולם הניחוחות (האולפטיבי) של סודות סוטיס



### הפירמידה האולפטיבית של הבושם סודות סוטיס

הניחוח האקסלוסיבי של הבושם מהסדרה סודות סוטיס היווה מקור השראה ליצירת שני תווים חדשים שילוו את מהלך הטיפול:

☞ הראשון הוא התו העליון של הבושם סודות סוטיס.  
הניחוח העדין הזה מפתח חום חושני עם ניואנס של ריחות לימוניים ופרחוניים.

תו עליון זה הינו בעל השפעה מרגיעה על הגוף, ומצליח להפחית את רמת המתח של הלקוח/ה באופן מיידי ובכך מאפשר קליטה ומוכנות טובה יותר לטיפול.  
ניחוח זה מצוי בתוך המוצרים של שלב הסרת האיפור.

☞ השני הוא התו המרכזי של הבושם סודות סוטיס.  
זהו ניחוח אוורירי שעוזר להרגיע את הנפש. ניואנס של אוזון עם ניחוח פרחוני, נוטה מעט לריח פרי ומסמל שלוה.

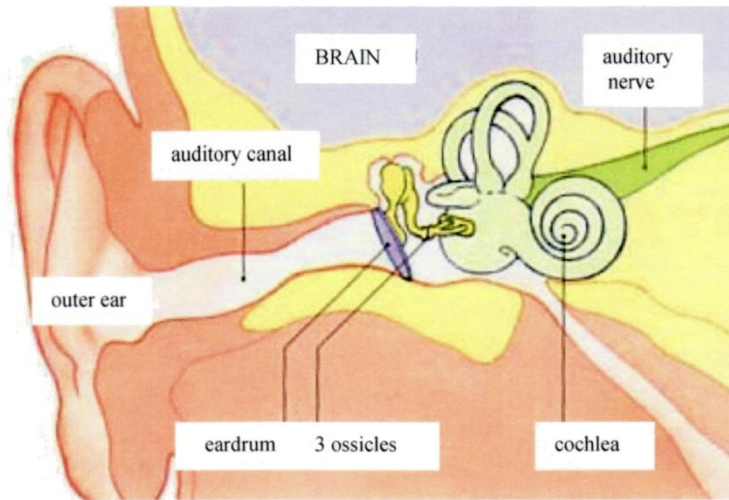
תו מרכזי זה מעורר מצב רוח טוב ושלו, כך שבמהלך הטיפול הלקוח/ה מרגיש/ה כמו בתוך מעטפת מגן מרגיעה ומגוננת.  
ניחוח זה מצוי בתוך תכשירי הקילוף והעיסוי.

☞ שלל הניחוחות של הבושם סודות סוטיס נמצאים בתוך הסרום המשיי – בו אנו משתמשים בשלב האחרון של הטיפול - על מנת להעניק את הטאץ' הסופי ולהכניס את הלקוח/ה למעין "תיבת תכשיטים" מלאה בתחושת רווחה, רוגע ומצב רוח עילאי.



# חוש השמיעה

## חוש השמיעה: תיאור ותפקיד



האוזן היא איבר השמיעה.

האוזן היא שער הכניסה לכל הצלילים הסובבים אותנו.

היא מורכבת משלושה חלקים:

- האוזן החיצונית (האפרכסת = auricle ותעלת האוזן = auditory canal)

- האוזן התיכונה ( עור התוף = eardrum ושלושת עצמות השמע = ossicles : הפטיש, הסדן והארכובה )

- האוזן הפנימית (שבלול האוזן = cochlea, אחראית גם לשיווי המשקל של הגוף)

### כיצד אנו שומעים?

הצלילים נכנסים לתעלת האוזן, מגיעים אל עור התוף וגורמים בו לרעידות (ויברציות). באמצעות הרעידות מעביר עור התוף

את הצלילים לשלושת עצמות השמע. שלושת אלו, מעצימות את הצלילים ומעבירות אותם אל שבלול האוזן, ע"י הרעדת

הקרום שבו. לבסוף, מגורה עצב השמיעה ( auditory nerve ) ומעביר את המידע למוח.

האזניים שלנו מסוגלות להבחין בצלילים, מהתדירות הגבוהה ועד הנמוכה ביותר. הדציבלים הם יחידות המידה של עוצמת

הצליל: מעבר ל-100 דציבל, קשה לנו לסבול את הרעש.

## הקשר שמיעה ← מוח

אומרים ש"מוסיקה מרגיעה מזג רע".

יש לה גם כח טיפולי והשימוש בה כאמצעי תרופתי הינו עתיק יומין (כפי שכבר ציין אפלטון). מאז אותם זמנים, מחקרים

כבר הוכיחו כי להאזנה למוסיקה יש השפעות פיזיולוגיות על האורגניזם ברמות שונות: על המערכת הקרדיו-ווסקולרית, על

מערכת הנשימה, על השרירים ועל מערכת העצבים האוטונומית. לדוגמה, המקצבים האיטיים מפחיתים את קצב פעימות

הלב ומורידים את לחץ הדם.

טכניקה זו, שמתבססת על האזנה למוסיקה, משפיעה על היישות בכללותה - במימד הפיזי, הרגשי והשכלתני. כל תכונות

המוסיקה נלקחות בחשבון (קצב, תדירות, מלודיות) וכל סוגי המוסיקה ניתנים לשימוש (קלאסית, מודרנית, ג'אז וכו') על

מנת להסדיר ולשפר את התחושות והרגשות ולספק תחושת רווחה לנפש.

## מוסיקה:

בתיאום מושלם עם התנהלות הטיפול ותנועות הידיים, **Skin Care Music** הינה הפקה מוסיקלית המוקדשת לטיפול זה.

היא משתתפת בטיפול האסתטי בספקה "טביעה" טוטאלית של הלקוח/ה בעולם צלילים אקוסטי על מיטת הטיפולים.

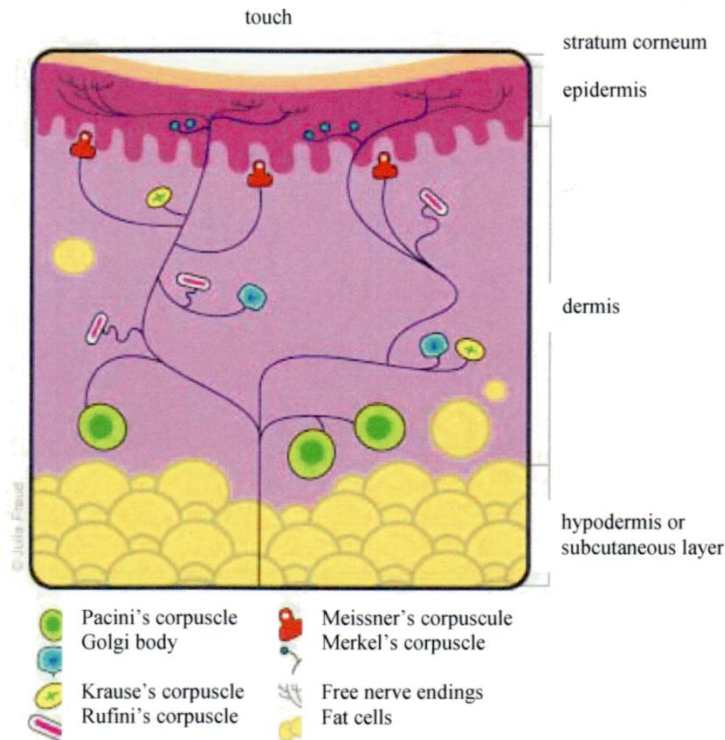
הצלילים נבחרו בקפידה בהתאם לשלבי הטיפול (לדוגמה, תיפוף קל זמן הקילוף או סולו רך של פסנתר להתרגעות).

מעבר לכך, מקצב המוסיקה מותאם בשלימות לתנועות הקוסמטיקאית ועוזר להשגת תחושת הרווחה והרגיעה.

השילוב ה"דיגיטלי-אקוסטי" הזה מכניס את הלקוח/ה לסימביוזה עמוקה עם הטיפול שניתן לו/ה.

## חוש המישוש : מרקמי המוצרים ודיגי-אסתטיק®

### חוש המישוש: תיאור ותפקיד



העור הוא האיבר של חוש המישוש.

העור מכיל עצבים המאפשרים לנו לזהות במה אנו נוגעים.

כריות קצות האצבעות, כף הרגל והשפתיים הם חלקי הגוף הרגישים ביותר. זוהי הסיבה לכך שאבן קטנטנה בנעל מכאיבה כל כך!!!

ישנם 3 סוגים של תחושות הקשורות בחוש המישוש:

- תחושת המגע – להערכת משקל, מידה ומרקם של חפצים
- תחושת הכאב – כאשר אנו נחתכים, נחבטים וכד'
- תחושה תרמית – תחושת קור או חום.

### הקשר מישוש ← מוח

ההשפעות החיוביות של חוש המישוש באות לידי ביטוי בארבעה תחומים עיקריים:

#### השפעות ביולוגיות

מחקרים שנעשו על תינוקות וילדים קטנים הראו בבירור את הקשר הישיר שבין חוש המישוש והתפתחות פיזית תקינה. מעבר לכך, ידוע כי בכל הגילאים, מגע מפחית סטרס, ממריץ את יצור הסרוטונין והאוקסיטוצין ומפחית את רמת הקורטיזול בגוף.

#### השפעות על התקשורת הבין-אישית

אין עוד אמצעי תקשורת יעיל כל כך כמו המגע. מגע מעורר שינויים נוירולוגיים, הורמונליים, מנטליים ותגובות בשרירים שאת כולם יחדיו אנו מפרשים כרגשות.

#### השפעות פסיכולוגיות

מגע משרה ביטחון ומרגיע. הוא מעודד את רכישת הזהות האישית שלנו וכבודנו העצמי.

#### השפעות חברתיות

מחקרים הוכיחו כי קיים קשר בין איכות המגע ויכולת התקשור הבין-אישית. היכולת לבטוח במישהו ולהבין את האחר תלויה באופן ישיר בחוש המישוש שלנו.

מרקמי התכשירים ושיטת העיסוי דיגי-אסתטיק® מעוררים השפעות חיוביות מקסימליות הקשורות בחוש המישוש, לאורך הטיפול כולו.

### **המרקמים:**

חוש המישוש משתתף במידה רבה במימד הרב-חושי של המוצרים. כל תכשירי הטיפול מכילים בתוכם את התגליות העדכניות ביותר שנתקבלו במרכז המחקר שלנו, במהלך הלימודים המעמיקים של מערכת החושים וההתמחות ביצירת מרקמים חדשניים. **באמצעות חוש המישוש, כל המרקמים הללו מעצימים את יעילות הטיפול ותורמים לתחושת ההנאה והרגיעה העמוקה המורגשת לכל אורכו.**

### **Baume démaquillant cristal – מסיר איפור קריסטל**

שקוף, בעל מרקם עשיר, חמים וקטיפתי למגע.

### **Lotion lactée évanescence – תחליב**

מי פנים במראה מבהיק ייחודי (מרקם תחליב), שמרכיביהם נבחרו בשל קלילותם והיעלמותם המיידית עם השימוש, כלטיפה קלה.

### **Gommage précieux perle et nénuphar – גומאז' פנינים ונופר**

קדם עדין ורך, לבן כשלג. מרכיביו נבחרו בקפידה לקבלת עדינות מקסימלית בפעולת הקילוף. אבקת הפנינים מדגישה את המרקם העדין והקרמי.

### **Modelage voluptueux Digi-Esthétique® – קרם עיסוי מענג ודיגי-אסתטיק®**

מרקם סטן חדשני הכולל בנוסחתו חומר מחליב חדש, מרכיב הי-טק סנסוריאלי, עדין ביותר למגע. המחליבים בנוסחה נבחרו בשל רכותם ויכולת ההחלקה הגבוהה שלהם על העור.

### **Gel lissant instantané – ג'ל להחלקה מיידית**

מרקם ג'ל-קרם המשפר את היצמדות המסכה ומעניק תחושת רטיבות מרעננת.

### **Masque cire métamorphose – מסכת שעווה מטאמורפוזית**

שעוות אם פנינה (mother of pearl) עם תכונות חדשניות לחלוטין. הקסם מתרחש עם החימום... ה"שעווה" נמסה ותוכה מתגלה "אליקסיר" זהוב מנצנץ. בזמן המריחה החומר חמים ונוזלי, אך תוך כדי ההמתנה הוא מתקשה בחזרה למרקם שעווה וחושף עור מתוח להפליא.

### **Serum soyeux comblement des rides – סרום משיי למילוי קמטים**

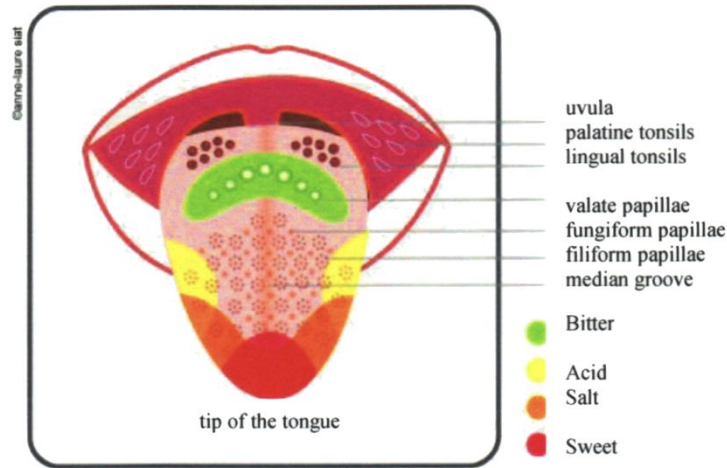
סרום שקוף במגע אנגורה. השמנים שנבחרו עדינים ביותר ו"אבקתיים" קמעה למגע.

### **Digi-Esthétique® – שיטת דיגי-אסתטיק®**

זוהי מתודיקה גלובלית של אסתטיקה ורווחת נפש, שיטה ידנית אקסלוסיבית של סוטיס המעלימה מתחים באמצעות השראת רגיעה עמוקה, מרפה את השרירים ומעניקה לגוף כולו תחושת התחדשות כתוצאה מזרימת אנרגיה משופרת. פעילות החומרים מוגברת באמצעות השיטה, המשלבת טכניקות אוריינטליות (טכניקות עתיקות יומין של לחיצות אצבעות לאורך המרידיאנים) ומערביות (תנועות ניקוז על המערכת הלימפטית ועיסוי סוטיס לשרירי הפנים והצוואר).

## חוש הטעם: החוש האינטימי והאישי ביותר

### חוש הטעם: תיאור ותפקיד



הלשון היא איבר חוש הטעם. היא מכוסה בפטמיות (papillae) המכונות פקעיות הטעם (קולטני טעם המצויים על הלשון). פקעיות הטעם מזהות את טעמו של המזון שאנו אוכלים ומעבירות את המידע למוח. הלשון רגישה לארבעה טעמים: מתוק, מלוח, חמוץ ומר. החלקים הרגישים למתוק ולמלוח נמצאים בקצה הלשון, בעוד אלו הרגישים לחמוץ ומר נמצאים בחלקה האחורי. הלשון גם רגישה לחום, קור, כאב ולמוצקות של חפצים או מזון. היא עוזרת לזהות ולהעריך את טעמים של מזונות. תינוקות בוחנים את העולם הסובב אותם ו"חוקרים" חפצים באמצעות הכנסתם לפה. הפה מכיל גם רוק, שעוזר בעיכול המזון.

### תה מחליטת צמחים:

פותח במיוחד עבור טיפול המכון סודות - סוטיס, ההשראה להרכבו התקבלה מפירמידת הריחות של הבושם סודות - סוטיס: קליפת תפוז ולימון, פרי ורד הכלב (rosa canina), היביסקוס, ורבנה רפואית (verbena officinalis), ענבי-שועל שחורים (קאסיס), קינמון וארומה טבעית של תפוז. חליטה זו מטהרת את הגוף מרעלנים, מנקזת נוזלים, מעוררת ומרעננת והינה טעימה לשתייה וממריצה קלות. היא מאפשרת ללקוח/ה להתעורר מחדש ובעדינות אל המציאות, אחרי שעתיים של רגיעה מוחלטת, של מסע רב חושי אמיתי.

### הקשר מוח ← עור

המוח והעור, מקורם באותה רקמת מוצא עוברית ולכן קיים ביניהם קשר הדוק. קשר זה מתהדק עוד יותר בעזרתם של נוירו-טרנסמיטורים, שליחים קטנים מולקולרים, המבטיחים את התקשורת הקבועה והרציפה בין סיבי העצבים ותאי העור.

כל סוג של מתח נפשי גורם לשחרור נוירו-טרנסמיטורים שליליים, מה שמביא להזדקנות מוקדמת של העור. מתח וצרות נראים היטב על הפנים והגוף: לפי מחקר אמריקאי, תקופה ארוכה של מתח נפשי מפחיתה את אורך חיי התאים, עד כדי גרימת הזדקנות מוקדמת בכ-10 שנים.

**סטריס והזדקנות מוקדמת: המקור: National Academy of Science – ארה"ב, נובמבר 2004**

צוות החוקרים למד את השפעות הסטרס על 58 אמהות: 19 מתוכן עם ילדים בריאים ו-39 עם ילדים החולים במחלה כרונית קשה. התוצאות הראו הזדקנות תאית מוקדמת בכ-10 שנים אצל אלו הנתונות לרמות מתח גבוהות, סובייקטיבי ואובייקטיבי כאחד. הרעיון של הפסיכיאטרים והביוכימאים של אוניברסיטת קליפורניה (סן פרנסיסקו) היה להוכיח איך "המתח מחלחל אל מתחת לעור". במילים אחרות, כיצד תחושה נפשית יכולה לגרום לנזק פיזי. נראה היה שאצל הנשים שהשתתפו במחקר, המתח בו שרו גרם לתגובה שלילית מצד המערכת החיסונית. כפי הנראה, רדיקלים חופשיים - שיוצרו בכמויות גדולות במיוחד - תקפו את הטלומרים (Telomeres – אזורי הקצה של הכרומוזומים המגנים על ה-DNA).

### ™ הערכת תחושת הרווחה באמצעות השיטה הסנסיומטרית

#### ™ La Méthologie d'évaluation sensiométrie

**סוטיס**, בשיתוף עם ד"ר ארנו אובר (Dr. Arnaud Aubert), חוקר אוניברסיטאי של מדעי ההתנהגות, פיתחה שיטה ייחודית אקסלוסיבית, פרגמטית, קפדנית ומדעית **למדוד ולכמת את רמת רווחת הנפש (Wellbeing)**.

#### עקרונות השיטה:

- לשיטה להערכת תחושת הרווחה שני פנים:
- הפן הפסיכולוגי (פסיכומטריה)
  - הפן ההתנהגותי (אתולוגיה)

➔ **לפן הפסיכולוגי** השתמשו בשאלון עם 12 נושאים העוסקים בשלושת המימדים של רווחת הנפש (wellbeing):

- אנרגיה
- רגשות חיוביים
- רגשות שליליים

➔ **לפן ההתנהגותי** השתמשו בהקלטות וידאו מהן ניתחו 8 נושאים השייכים לשלוש קטגוריות:

- תנוחת הגוף
- הבעות פנים ומימיקה: תבניות התנהגותיות נוספות – התמודדות עם מתח
- מחוות ותנועות ידיים

## התנהלות (פרוטוקול) המחקר

- המחקר נערך על 40 אנשים ( בגיל 35 עד 60, גיל ממוצע 47.5 ) באמצעות הפרוטוקול הבא :
- הפן הפסיכומטרי – שאלון כניסה (לפני הטיפול)
  - הפן האתולוגי – הקלטת וידאו (לפני הטיפול, בזמן מילוי השאלון)
  - טיפול הפנים והגוף סודות סוטיס
  - הפן הפסיכומטרי – שאלון יציאה (אחרי הטיפול)
  - הפן האתולוגי – הקלטת וידאו ( אחרי הטיפול, בזמן מילוי השאלון)

## תוצאות

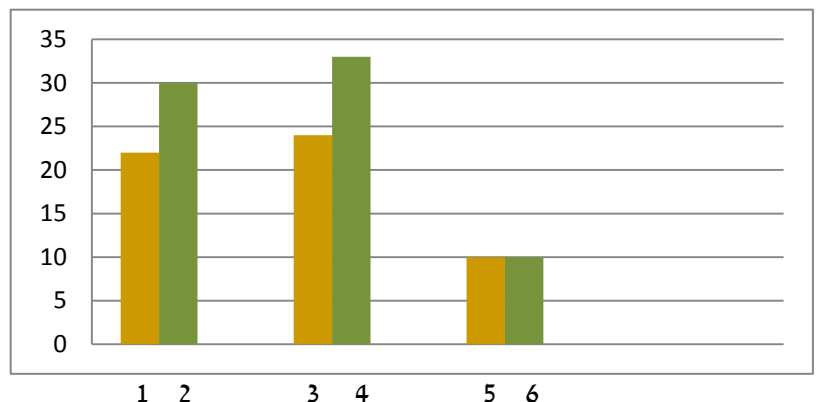
השאלון וסרטוני הוידאו נותחו ע"י ד"ר אאובר. אלו התוצאות שהתקבלו :

ניתוח השאלון

מימד	נושא
אנרגיה	קשה לי להתרכז אני עייף/ה אני מרגיש/ה רענן/ה ועירני/ת מצבי הגופני טוב
רגשות חיוביים	אני מרגיש/ה רגוע/ה ושלווה אם תצוץ בעיה, אני מרגיש/ה מסוגל/ת לפתור אותה אני רוצה להכיר או לפגוש אנשים חדשים אני מאושר/ת ובאופן כללי שמח/ה
רגשות שליליים	אני מרגיש/ה אי שקט ומתרגז/ת בקלות אני עצבני/ת ו/או מוטרד/ת אני מודאג/ת אני עצוב ולבי כבד עלי

תוצאות השאלון

התוצאות מוצגות באמצעות הדיאגרמה הבאה



- =1 אנרגיה לפני הטיפול
- =2 אנרגיה אחרי הטיפול
- =3 רגשות חיוביים לפני הטיפול
- =4 רגשות חיוביים אחרי הטיפול
- =5 רגשות שליליים לפני הטיפול
- =6 רגשות שליליים אחרי הטיפול

מהתוצאות ניתן להסיק ש :

< הטיפול מעלה באופן משמעותי את רמת האנרגיה : דינמיות ואנרגיה כללית (יכולת להגיב לסבובב אותנו ביתר קלות)

< הטיפול מעלה באופן משמעותי את הרגשות החיוביים : מצב רוח טוב

< אין שינוי במימד הרגשות השליליים (דיכאון, חששות). אם לאדם יש בעיות מסוג זה, שום סוג של טיפול, ללא קשר ליעילותו, אינו יכול לשנות את מצבו הנפשי. אך יש לציין כי תוצאה שלילית זו מאשרת את אמינות המחקר (יצירת השאלון וניתוחו הקפדני).

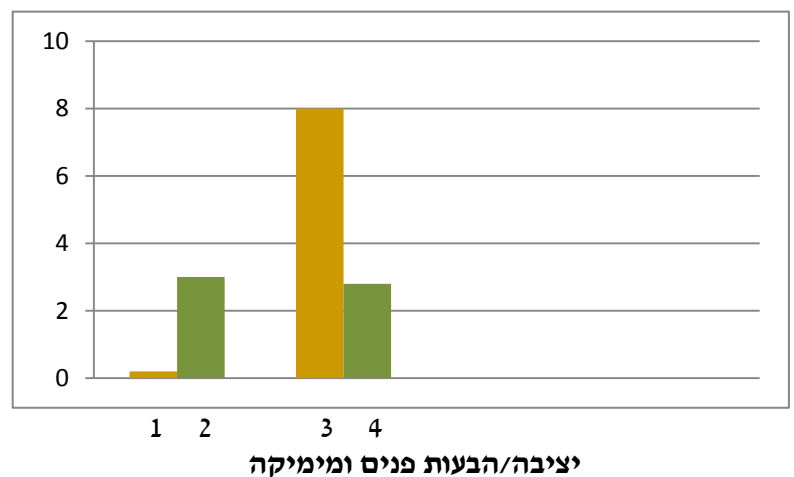
לסיכום, הלקוחות חשו טוב יותר, אנרגטיים יותר ובמצב רוח משופר  
רווחת הנפש התעצמה, ועמה היכולת להתמודד עם מצבי סטרס.

ניתוח אתוגרמי - סרטוני הוידאו

קטגוריה	נושא
יציבה	רמת טונוס השריר
הבעות פנים ומימיקה (תבניות התנהגותיות נוספות)	חיכוך ידיים/הצלבת זרועות הצלבה/נענוע רגליים נגיעות ידיים בפנים
מחוות/תנועות ידיים	מרחב משקל משך מתח

אתוגרמה – תוצאות

התוצאות מוצגות באמצעות הדיאגרמות הבאות :



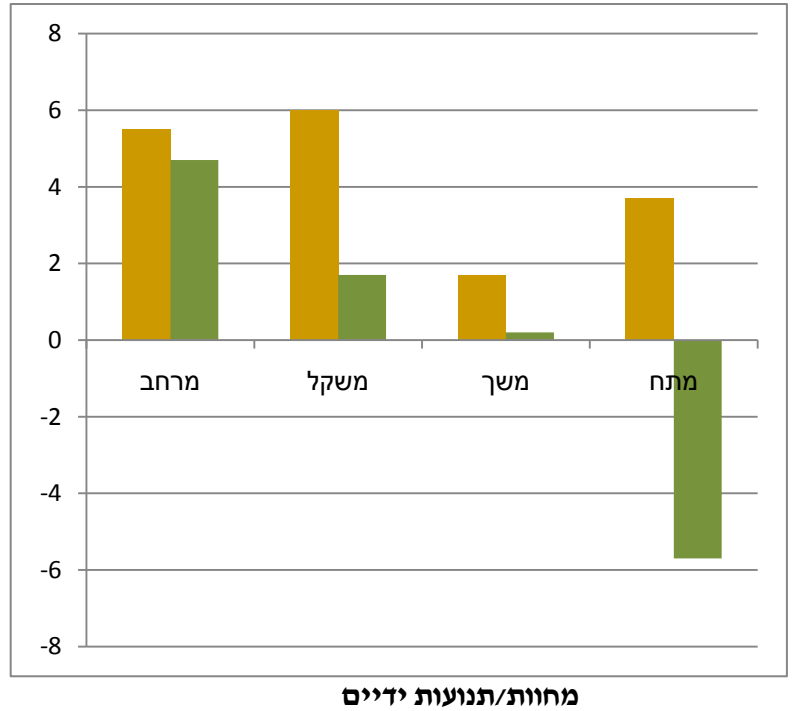
1 = טונוס לפני הטיפול

2 = טונוס אחרי הטיפול

3 = תבניות התנהגותיות נוספות לפני הטיפול

4 = תבניות התנהגותיות נוספות אחרי הטיפול





- < רמת הטונוס עלתה אחרי הטיפול.
- < התבניות ההתנהגותיות הנוספות (הבעות, מימיקות) פחתו.
- < המחוות ותנועות הידיים היו פחותות, קלות ואיטיות יותר, עדינות יותר: הלקוח/ה פחות מתוח/ה.

לסיכום, הלקוחות פחות מתוחים, רגועים ושלווים יותר 

### מודלציה של התוצאות

בנוסף לנייל, המחקר גם הראה שקיימת השפעה של גיל המטופל על רמת השינוי של מימד האנרגיה ומימד הרגשות החיוביים בעקבות הטיפול:

- < רמת האנרגיה עולה יותר אצל המבוגרים יותר
- < רמת הרגשות החיוביים עולה יותר אצל הצעירים

## הערכת אפקט האנטי-אייג'

### < אפקט נוגד-קמטים ( Anti-Rides )

המחקר נערך על 40 איש (בגילאים 35 עד 60, גיל ממוצע 47.5) באמצעות שיטת הוויזיו-סקאן – VISIOSCAN (= Magnifying micro-camera = מיקרו-מצלמה מגדילה). התוצאות שהתקבלו הראו הפחתה ב-14% של עומק הקמטים, ואישרו בזאת את ההערכה העצמית של הלקוחות ואת זו של הקוסמטיקאית המטפלת.

### < אפקט העלאת הלחות ( Hydratant )

המחקר נערך על 40 איש (בגילאים 35 עד 60, גיל ממוצע 47.5) באמצעות שיטת הקורנאומטר - CORNEOMETER - מכשיר המודד את כמות המים בעור. התוצאות שהתקבלו הראו שיפור של 31% ברמת הלחות של העור, ואישרו בזאת את ההערכה העצמית של הלקוחות ואת זו של הקוסמטיקאית המטפלת.



**לסיכום, המחקרים הפסיכולוגיים, ההתנהגותיים ואלו שנעשו על העור הוכיחו כי**

**הטיפול סודות סוטיס -**

**Secrets de Sothys® Soin Excellence**

**הינו טיפול גלובלי אנטי-אייג', מולטי-פקטוריאלי ורב חושי**

**בו כל אחד ואחת יכולים למצוא את מה שנחוץ להם,**

**את מה שקורץ להם,**

**את מה שהכי טוב עבורם.**

**סודות סוטיס® - הנוסחה המנצחת שלך**

**SECRETS**  
DE SOTHYS